

Sommer-Aquafitness in Waldstatt

«Spass am + im Wasser»

Liebe Badenixe

Der sonnig, warme Aquafitsommer in der Badi Waldstatt und die motivierten Aquafit-Nixen sind mir noch immer in guter Erinnerung.

Deshalb freue ich mich, auch im Sommer 2018 das Kursangebot in der renovierten Badi anbieten zu können.

Donnerstag, 7.Juni - 23.August 2018 um 19Uhr

Herz-Kreislauftraining, Muskel-Kraft- und Ausdauertraining gegen den **Wasserwiderstand**, floaten mit dem **Wasser-Auftrieb**

Kurskosten 12 Lektionen 140.- Exklusiv Badeintritt

Auf deine Anmeldung per e-mail, affenbrunner@gmx.ch oder WhatsApp oder Telefon 077 456 18 17 bis Ende Mai freue ich mich

Die definitive Anmeldung erfolgt bei Begleichung der Kurskosten

Herzliche Grüsse

Rahel Affolter

Bewegungspädagogin BGB

Praktizierende der Aquatischen Körperarbeit IAKA

Krombach 15 9100 Herisau

071/534 25 36 oder 077/ 456 18 17

affenbrunner@gmx.ch

Rahel Affolter 90-702153-4

IBAN CH 11 0900 0000 9070 2153 4

